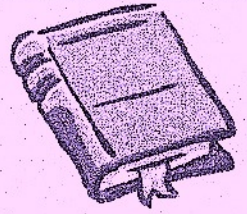


Nouveau Livre



Construire son corps avec l'ostéo éveil et la biotenségrité

Michèle TARENTO

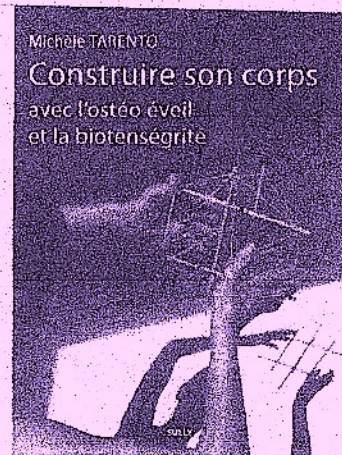
Cet ouvrage magistral s'adresse aux professionnels de santé, aux thérapeutes manuels - ostéopathes, kinésithérapeutes, chiropracteurs - autant qu'aux danseurs, sportifs, praticiens somatiques - yoga, qi gong, Pilates, et à toutes les personnes qui souhaitent optimiser leurs relations au corps en termes de conscientisation, d'autonomie et de confort.

Véritable encyclopédie du corps et du toucher, il s'appuie sur une connaissance approfondie des données scientifiques récentes sur l'os, les ensembles myofaciaux, la peau, les membres, les organes, l'axe crânio-sacré et l'appareil vocal. Grâce à une abondante iconographie, l'auteur offre une représentation très aboutie du corps qui nous guide minutieusement vers une grande richesse de perceptions internes. Les nombreux exercices qui sont proposées participent à une édification autonome et confortable de notre structure corporelle tout en relançant sa vitalité.

L'ostéo éveil est une compilation théorique et pratique issue du concept ostéopathique et des sciences fondamen-

tales - anatomie, histologie, embryologie - qui regroupe un ensemble de pratiques centrées sur l'éveil de la conscience du corps, et qui appréhende les os en tant que fascias solides. La biotenségrité met en évidence les constantes interactions entre les éléments qui participent à l'ensemble de l'architecture des fascias dans laquelle les os jouent un rôle dynamique.

Nous venons de lire ce livre passionnant fruit d'une expérience exceptionnelle - Michèle Tarento, médecin ORL et anapath, une des premières diplômées d'ostéopathie de la fac de Bobigny mais aussi professeur de danse, nous livre une encyclopédie de l'ostéopathie que nous devons tous lire de toute urgence. **Bruno Burel**



Que tous les praticiens qui s'intéressent au toucher, à la vie et au mouvement lisent ce livre, qu'ils soient médecins, ostéopathes, étiopathes, fasciathérapeutes, kinésithérapeutes ou patients qui souhaitent s'éveiller au concept ostéopathique en lien avec la biotenségrité.

Docteur Didier Feltesse, ancien directeur d'enseignement Faculté Paris XII.

Pour le commander :

<http://www.editions-sully.com/l-191-construire.son.corps.avec.l.osteo.eveil.et.la.biotensegrite.html>