



## Construire son corps avec l'ostéo éveil et la biotenségrité

Michèle TARENTO

Cet ouvrage magistral s'adresse aux professionnels de santé, aux thérapeutes manuels – ostéopathes, kinésithérapeutes, chiropracteurs – autant qu'aux danseurs, sportifs, praticiens somatiques – yoga, qi gong, Pilates, et à toutes les personnes qui souhaitent optimiser leurs relations au corps en terme de conscientisation, d'autonomie et de confort.

Véritable encyclopédie du corps et du toucher, il s'appuie sur une connaissance approfondie des données scientifiques récentes sur l'os, les ensembles myofasciaux, la peau, les membres, les organes, l'axe crânio-sacré et l'appareil vocal. Grâce à une abondante

iconographie, l'auteur offre une représentation très aboutie du corps qui nous guide minutieusement vers une grande richesse de perceptions internes. Les nombreux exercices qui sont proposées participent à une édification autonome et confortable de notre structure corporelle tout en relançant sa vitalité.

L'ostéo éveil est une compilation théorique et pratique issue du concept ostéopathique et des sciences fondamentales – anatomie, histologie, embryologie – qui regroupe un ensemble de pratiques centrées sur l'éveil de la conscience du corps, et qui appréhende les os en tant que fascias solides. La biotenségrité met en évidence les constantes interactions entre les éléments qui participent à l'ensemble de l'architecture des fascias dans laquelle les os jouent un rôle dynamique.

*Que tous les praticiens qui s'intéressent au toucher, à la vie et au mouvement lisent ce livre, qu'ils soient médecins, ostéopathes, étioopathes, fasciathérapeutes, kinésithérapeutes ou patients qui souhaitent s'éveiller au concept ostéopathique en lien avec la biotenségrité.*

Docteur Didier Feltesse, ancien directeur d'enseignement Faculté Paris XII.

format : 200 x 270

400 p., photos et illustrations N/B

56 €

ISBN 978-2-35432-154-3

**Pour le commander :**

<http://www.editions-sully.com/l-191-construire,son,corps,avec,l,osteo,eveil,et,la,biotensegrite.html>